

\社員の健康を守ろう！/

健康診断後の事後措置

－ 会社ができることを最大限に行う －

健康診断後の事後措置

健康診断後の事後措置とは？

- ✓ 健康診断結果の確認（受診結果を労働者本人に通知）
- ✓ 有所見者（異常あり）の判定
- ✓ 産業医・保健師との連携
- ✓ 必要な労働環境の改善（作業軽減、配置転換など）
- ✓ 定期フォローアップ



事後措置は、なぜ重要なのか？

1

労働者の健康を守り
疾病の早期発見・予防を
促進する

2

労働安全衛生法に基づき
適切な措置を取る
企業の義務

3

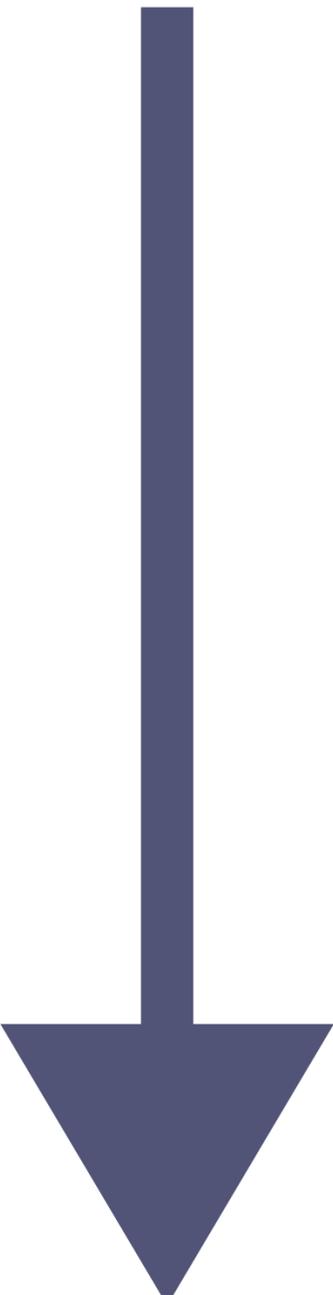
労働生産性の向上
休職・離職リスクの低減

健康経営の観点からの取組み

健診後のフォロー体制を強化する企業のメリット

- 疾病リスクを未然に防ぐ → 生産性向上
- 従業員の健康意識が高まる
→ 健康経営優良法人の取得 → 新入社員の獲得と離職率の低減
- 医療費・労災リスクの削減

一般健康診断の実施とその後の主な流れ

- 
- ① 定期健康診断の実施（安衛法第 66 条第 1 項）
 - ② 健康診断結果の受領：異常所見の有無のチェック
 - ③ 健康診断結果の労働者への通知（安衛法第 66 条の 6）
 - ④ 医師等の意見聴取（安衛法第 66 条の 4）
 - ⑤ 就業上の措置の決定等（安衛法第 66 条の 5）
 - ⑥ 労基署への報告、書類提出



① 定期健康診断の実施

事業者は、これらの健康診断を実施し
結果を記録・保存する義務がある

労働安全衛生法

第66条：労働者の健康診断の実施義務

事業者は、労働者の健康を保持するため、一定の健康診断を実施する義務がある

健康診断の種類

- ・ 雇入れ時健康診断（採用時に実施） ・ 定期健康診断（1年に1回）
- ・ 特定業務従事者の健康診断（有害業務に従事する労働者向け）
- ・ 給食業務従事者の健康診断（食品取扱者向け）
- ・ 海外派遣労働者の健康診断（6か月以上海外に派遣される者向け）

②健康診断結果の受領：異常所見の有無のチェック

- **異常が認められた場合の対応義務**

→健康診断の結果、医師が「要精密検査」や「要治療」と診断した場合、医療機関の受診を促すなどの対応が求められる

- **記録の保存義務**

→健康診断の結果を 5年間 保存しなければならない
(労働安全衛生規則第51条)



③健康診断結果の労働者への通知（安衛法第66条の6）

- 健康診断の結果は、労働者本人に**速やかに通知する**必要がある

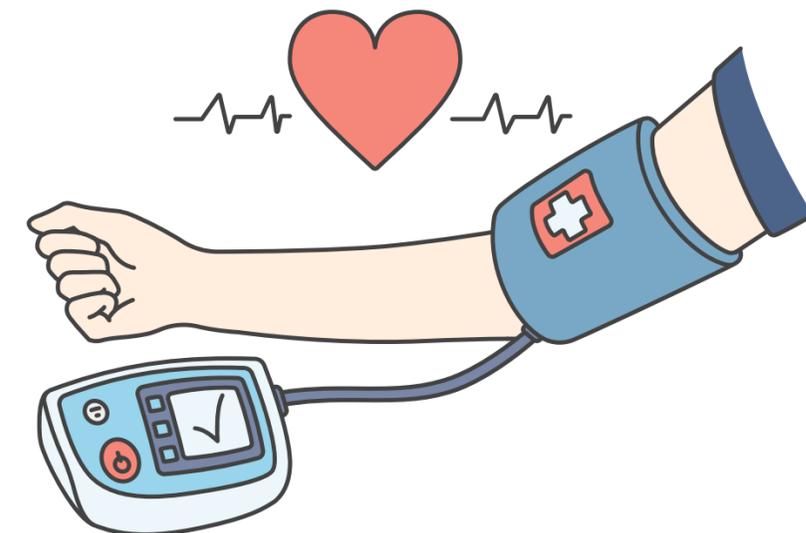
④ 医師等の意見聴取（安衛法第 66 条の 4）

事業者は、健康診断の結果に基づき、産業医などの医師の意見を聞き労働者の健康を守るための配慮を行う義務がある

産業医・医師の意見聴取義務

健康診断の結果、特に就業上の配慮が必要な労働者

（例：高血圧、糖尿病、心疾患など）について、産業医などの医師の意見を聴く必要がある



⑤就業上の措置の決定等（安衛法第66条の5）

健康配慮措置の実施義務

医師の意見を参考にし、以下のような対応を行う

- 作業負荷の軽減（勤務時間の短縮・休憩増加）
- 業務の変更・配置転換（負担の少ない業務への異動）
- 在宅勤務・テレワークの導入（長時間労働の抑制）

◎医師等の意見を踏まえ衛生委員会等への報告を行うと
さらに良い！



医療職（産業医・保健師）との関わり方

産業医の役割

産業医の関与が必要なケース

- 健診結果で異常がある労働者の面談指導
- 長時間労働者の健康管理
（面談指導・労働時間調整）
- 必要に応じて作業負荷軽減・休職・復職支援の助言



医療職（産業医・保健師）との関わり方

保健師の活用

- 生活習慣改善のための健康指導
- 労働者への個別カウンセリング
- 健診後のフォローアップ
(血圧管理、食事指導など)



企業が行うべきフォローアップ施策

労働者が受診をためらう理由

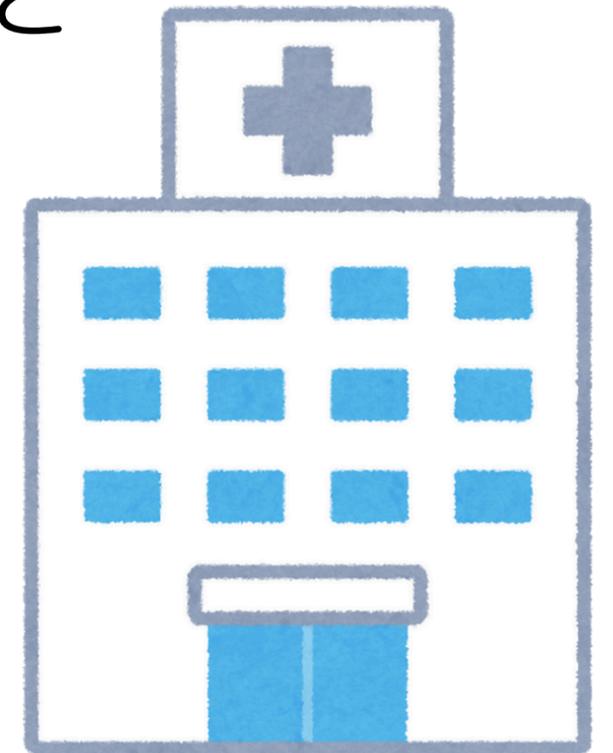
「忙しくて行けない」

「症状がないから大丈夫」

など

医療機関への受診勧奨のポイント

- 定期的なリマインド（受診期限を設ける）
- 受診費用補助の検討
- 専門家（産業医や保健師）からの個別指導
- 「なぜ受診が必要なのか」理由を伝えることも大切！



企業が行うべきフォローアップ施策

労働環境の見直し

<改善策の例>

- 高血圧・高血糖者
→ 休憩時間の確保、食堂メニュー改善
- 腰痛・筋骨格系疾患
→ 作業姿勢の見直し、エルゴノミクス導入
- メンタル不調者
→ ストレスチェック結果と連携した職場改善



健康診断結果、労基署への提出書類サンプル

健康診断実施機関の名称	アンエイ総合病院、アンエイ健診センター	在籍労働者数	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="8"/> <small>人</small> <small>右に詰めて記入する↑</small>						
健康診断実施機関の所在地	東京都渋谷区千駄ヶ谷	受診労働者数	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="8"/> <small>人</small> <small>右に詰めて記入する↑</small>						
<small>(*) 労働安全衛生規則第13条第1項第3号に掲げる業務に従事する労働者数(右に詰めて記入する)</small>									
イ	ロ	ハ	ニ	ホ					
<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>				
ヘ	ト	チ	リ	ヌ					
<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="7"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="5"/> <small>人</small>					
ル	ヲ	ヅ	カ						
<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="0"/> <small>人</small>						
								計	<input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value=""/> <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="2"/> <small>人</small>

折り曲げる場合は(◀)の所を谷に折り曲げ

健診を実施した機関の情報を記載し、在籍労働者、受診労働者数も記載

特定業務に従事する労働者数を、各項目ごと記載

健康診断結果、労基署への提出書類サンプル

健康診断項目	実施者数		有所見者数		実施者数		有所見者数	
	人	人	人	人	人	人	人	
聴力検査（オーディオメーターによる検査）（1000Hz）	1	2	8	2	1	0	1	
聴力検査（オーディオメーターによる検査）（4000Hz）	1	2	8	2	2	1	0	
聴力検査（その他の方法による検査）	0	0	0	0	9	8	5	
胸部エックス線検査	1	0	9	5	1	2	8	
喀痰検査	0	0	0	0	1	2	8	
血圧	1	2	8	4	8	9	2	
貧血検査	1	2	8	1	4			
肝機能検査	1	0	1	5	7			
血中脂質検査	1	0	1	5	4			
血糖検査	9	8	5					
尿検査（糖）	1	2	8	5				
尿検査（たんぱく）	1	2	8	4				
心電図検査	9	2	8					

記入すること

個別結果から各検診項目の受診者数、有所見者数を計算し、記載します。

健康診断結果、労基署への提出書類サンプル

所見のあつた者の人数	□ □ 7 5	医師の指示人数	□ □ 2 9	歯科健診	□ □ 1 2 8	□ □ □ 8
	人	人	人		実施者数 人	有所見者数 人

産業医	氏名	(印)
	所属医療機関の名称及び所在地	

年 月 日

事業者職氏名

労働基準監督署長殿

(印)

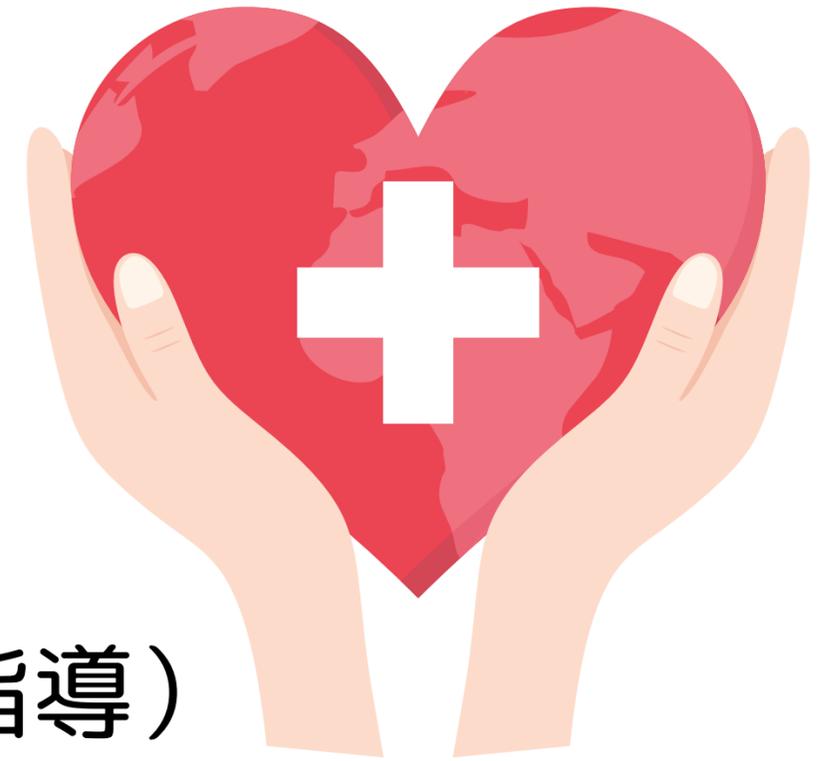
受付印

- 「所見あり」の労働者数を記載し、医師が受診指示等を出した人数も記載
 選任産業医の氏名、所属を記載し捺印
 署名捺印、所轄の労基署を記載して提出

まとめ

企業が取り組むべきこと

- 健診結果の通知・記録管理
- 高リスク者の早期対応（受診勧奨・面談指導）
- 労働環境の改善（作業負荷軽減・健康プログラム導入）
- 産業医・保健師と連携した継続的フォロー



社員の健康を守ることが結果的に
会社にとってプラスに働くので、早めに取り組もう！